



Turnverein Cronenberg 1887

Wir bewegen Frohnhausen!

*Sport mit Spaß -
Spaß mit Sport*



Fitness für Alle

Fit bleiben. Spaß haben. Gemeinsam bewegen.

Trainingszeiten:

Di · 20—21:30

**Alfred-Krupp-Schule
Margaretenstr. 40
45144 Essen**

*Altersgemischte,
freundliche Gruppe.
Ideal für Menschen,
die wieder einsteigen möchten.
Kein Leistungsdruck.*

Kostenlos ausprobieren – jeden Donnerstag!

Das erwartet euch

- Ganzkörperfitness
- Herz-Kreislauf-Training
- Koordination
- Gleichgewicht
- Kräftigung
- Spiele & Spaß

Kontakt:

Wolfgang Klatt

Telefon: 0201 80098224

E-Mail: tvcwolfgang@gmail.com

Website: tvcronenberg.de



Dein Trainer: Wolfgang



Mehr Infos



Monatsbeitrag: 7,00 €

**Turnverein Cronenberg 1887 e.V.
Freitagstr. 1, 45144 Essen**