



Turnverein Cronenberg 1887

Wir bewegen Frohnhausen!

*Sport mit Spaß -
Spaß mit Sport*



Fitness für Alle

Fit bleiben. Spaß haben. Gemeinsam bewegen.

Trainingszeiten:

Di · 20—21:30

**Alfred-Krupp-Schule
Margaretenstr. 40
45144 Essen**

**Altersgemischte,
freundliche Gruppe.**

**Ideal für Menschen,
die wieder einsteigen möchten.
Kein Leistungsdruck.**

Kostenlos ausprobieren – jeden Dienstag!

Wir bieten

Ganzkörperfitness

Herz-Kreislauf-Training

Koordination

Gleichgewicht

Kräftigung

Spiele & Spaß in der Gruppe

Monatsbeitrag: 7,00 €

Kontakt:

Wolfgang Klatt

Telefon: 0201 80098224

E-Mail: tvcwolfgang@gmail.com

Website: tvcronenberg.de



Dein Trainer: Wolfgang



Mehr Infos



**Turnverein Cronenberg 1887 e.V.
Freytagstr.1, 45144 Essen**